



## 활동지

전과정 평가 **활동지 1-1**

학습주제	내가 사용하는 제품은 친환경일까?
제 목	나의 소비생활 점검해보기

- ① 우리는 일상생활에서 많은 것을 소비하며 살아가고 있습니다. 그리고 소비 후에는 많은 폐기물을 발생시키고 있습니다. 그렇다면 물건을 구입할 때 어떠한 기준으로 선택해야 할까요? 다음 체크리스트를 작성해보면서 나의 소비생활을 점검해봅시다.

번호	내 용	O/×
1	주기적으로 용돈 기입장을 쓰고, 매달 소비 패턴을 분석한다.	
2	배달 음식을 자주 시켜 먹는다(일회용품이 사용된 배달, 주 2회 이상).	
3	새 상품보다는 중고품 거래를 선호한다.	
4	마음이 드는 것이 있으면 꼭 산다.	
5	아직 개봉하지 않는 택배 상자가 있다.	
6	사용할 수 있는 물건을 다른 제품으로 교체한 적이 있다.	
7	안 쓰는 물건들을 이웃에게 나누어준 적이 있다.	
8	공정 무역 제품이나 노동자의 권리를 지켜 주는 기업의 제품을 사용한다.	
9	플라스틱 제품과 과대 포장된 물건을 잘 사지 않는다.	
10	외출할 때 개인 컵(텀블러)을 꼭 들고 다닌다.	
11	휴대폰을 구입한 지 3년 이상 지났더라도 고장 날 때까지 쓴다.	
12	친환경 제품 인증 마크를 확인하고, 찾아서 구매한다.	
13	고기보다는 채식을 선호한다.	

### 나의 소비생활 성찰

---



---



---



---



## [알아보기]

### ... Q 공정무역 제품과 친환경 제품 인증 마크



공정무역 마크

공정무역이란 저개발국의 생산자와 노동자가 만든 물건을 공정한 가격에 거래함으로써 그들의 경제적 자립을 돕고, 소비자에게는 윤리적·환경적 기준에 부합하는 좋은 제품을 제공하는 전 세계적 시민운동이자 사회적기업 & 협동조합 운동입니다. 공정무역 마크는 전 세계 소비자들에게 지속가능한 발전을 의미하는 대표적인 상징으로 인식되고 있습니다. 공정무역 마크는 세계의 소비자들에게 윤리적인 제품 구매가 개발도상국의 지역사회와 사람들의 삶을 향상시킨다는 믿음을 심어줍니다.



환경성적표지 제도  
Environmental Product Declaration

환경성적표지

환경성적표지는 어느 한 제품이 태어나고 사용되고 마지막으로 폐기될 때 까지, 이산화탄소 등 온실가스와 관련된 탄소발자국(Carbon Footprint)을 포함해 물, 오존층, 산성비 등 환경 지표에 얼마나 영향을 주는지를 총체적으로 따집니다. 환경성적표지를 인증받으려면 무려 7가지 범주에 대한 환경 영향을 객관적이고 투명하게 공개해야 합니다. 결국 환경성적표지를 갖고 있다는 것은, 그 기업이 '우리는 제품 생산과정에서의 에너지 효율 개선과 지속적인 생산성 향상을 위해 노력하고 있음'을 자부한다는 뜻입니다.



## [알아보기]


### ... Q 전과정 평가(LCA:Life-Cycle Assessment)

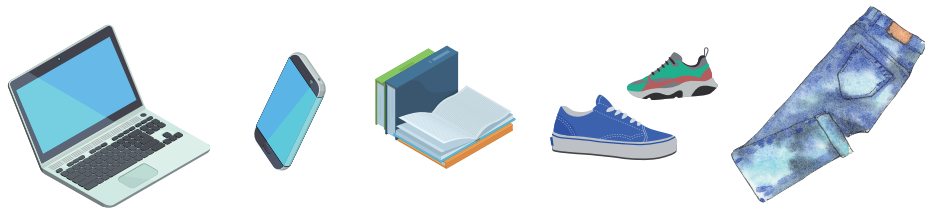
전과정 평가(LCA, Life Cycle Assessment)란, 제품 및 서비스의 원료채취부터 제조, 유통, 사용 및 폐기에 이르기까지 전과정에 걸친 환경 영향을 정량적으로 평가하는 기법입니다.



내가 사용하는 제품은 친환경일까?	학습주제
전과정 평가(LCA) 실시와 소비 선택	제 목

① 다음 영상을 보고, 모둠별로 아래 그림에 나오는 제품 중 하나를 골라 전과정 평가를 해봅시다.

PET병의 전과정 평가  
[https://youtu.be/\\_6xINyWPpB8](https://youtu.be/_6xINyWPpB8)  
 영상자료



의 전과정 평가

단계	환경에 미치는 영향	개선 방안
원료 채취	• •	• •
생산	• •	• •
이동	• •	• •
소비	• •	• •
폐기	• •	• •

※ **정보 검색 방법** : 생산과정에서는 선택한 물품의 원료가 무엇인지 생각해보고, 재질별로 만들어지는 과정과 활용되는 부분을 찾아본다. 더불어 생산, 이동, 소비, 폐기 부분에서는 완성품이 물, 공기, 토양, 기후변화 등 다양한 환경 문제에 어떠한 영향을 주는지 조사하여 작성한다.



## 활동지

전과정 평가 **활동지 1-2**

학습주제	내가 사용하는 제품은 친환경일까?
제 목	전과정 평가(LCA) 실시와 소비 선택

- ② 지구를 위한 올바른 소비생활이 무엇인지 생각해보고, 실천하기 위한 소비 행동 3가지를 적어 친구들에게 공유합니다.

💬 실천 1 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

💬 실천 2 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

💬 실천 3 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



## [읽기자료]

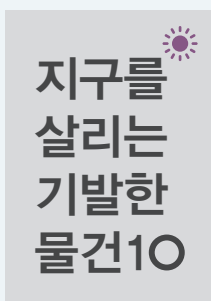
### ... 책한 소비는 없다



최원형 지음  
자연과생태, 2020

무분별하게 소비해 온 방식이 어떻게 폭염과 한파, 미세먼지, 빙하 감소, 물과 식량 부족, 생물 멸종, 방사능 피폭, 노동 착취, 성 테러 등과 이어지는지를 일상 속 사례를 들어 차근차근 짚어주는 책입니다. 이와 더불어 조금이라도 덜 쓰고, 여러 번 다시 쓰고, 꼼꼼하게 살펴 쓰는 방식이 어떻게 지속 가능한 지구, 사회로 방향을 트는 데에 도움이 되는 '똑똑한 소비'로 이어지는지를 찬찬히 알려주고 있습니다.

### ... 지구를 살리는 기발한 물건 10



박경화 지음  
한겨레출판, 2019

환경 역습의 시대를 사는 우리가 이 문제를 해결하기 위해 곰곰 돌아봐야 할 것은 바로 그간 무심코 사용해온 일상 속 물건들이라고 저자는 말하고 있습니다. 우리가 사용하는 수많은 물건들 중 지구를 살리는 기발한 물건은 무엇이고, 이 물건들이 어떤 방법으로 지구를 살리고 있는지 구체적으로 책 안에 담아내고 있습니다. 물건과 관련 있는 환경문제, 미처 몰랐던 물건의 성분과 그 유래에 얽힌 이야기, 이 물건이 환경에 미치는 영향, 인간과 지구가 공생하기 위한 바람직한 물건 사용법 등을 실제 일어난 사건, 다양한 연구 자료를 근거로 소개하고 있습니다.

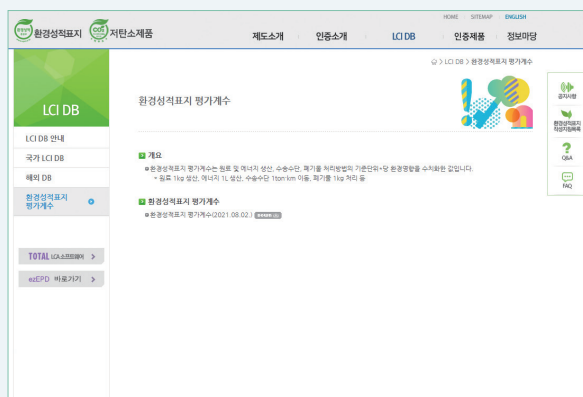


## [참고자료]

### ... 전과정 평가의 실질적 정량적 평가 관련 사이트



환경성적표지(<http://www.epd.or.kr>): 누리집의 국가 LCI DB 정보 및 환경성적표지 평가계수를 활용하여 전과정 평가를 학생들이 정량적으로 실시해볼 수 있다.



LCI DB 또는 환경성적표지 평가계수를 활용하여 전과정 평가를 하고자 하는 물품에 해당하는 일부 데이터를 제시하여 환경에 미치는 영향을 평가할 수 있다.



## [읽기자료]

### ... 전과정 평가 후 학교 단위 및 지역 연계 활동

#### 사례 1

##### 불필요한 과대 포장을 막기 위한 제안서 작성해보기

학생들이 자주 사용하는 물품의 과대 포장 상태를 점검해보고, 업체에 제안해보는 활동



#### 사례 2

##### 우리 지역 마트에서 볼 수 있는 환경성적표지제도 찾아보기

지역의 마트에서 판매하는 식료품의 환경성적표지제도를 찾아 인증샷을 찍고, 환경성적표지제도 마크가 붙은 상품 구매를 홍보하는 카드뉴스 만들어보기

