

식품 탄소발자국을 줄여라

- 대상: (유치원)만3-5세
- 관련 교과: 융합(요리)

수업 의도

월 1회이상 실시하는 '지역농산물의 날', 월2회 실시하는 '채식의 날', 매주 실시하는 '지구 지킴이 날'을 실천하며 환경과 식생활에 대해 함께 고민하고 이야기 나누고 있었다. 그러던 중 농업인의 날을 맞아 식품 탄소발자국에 대해 관심을 가지고 알아보게 되었다. 유아들과 탄소발자국이 눈에 보이지 않지만 식품마다 그 크기가 다르며 탄소발자국 발생이 적은 식품을 먹는 것 중요하다는 것을 알게 되었다. 저탄소 식생활을 실천하기 위한 방법을 알아보고 요리활동을 진행하였다.

- 채식과 로컬푸드로 실천하는 탄소발자국 줄이기
- 가래떡 와플 만들기로 저탄소 식단 실천하기
- 가정연계활동-저탄소 인증마크 식품 찾아보기

참고 자료



'세상을 바꾸는 식생활, 채식'

<https://www.youtube.com/watch?v=HhRh3M5Xv50&t=7s>

출처 : 환경교육포털사이트

'탄소발자국'

<https://www.youtube.com/watch?v=3GIURAJmr3o>

출처 : 농림축산식품부

「탄소발자국」을 줄이는 식단과 「저탄소 인증마크 제품」 구입을 함께 실천할 수 있는 약속에 대해 이야기 나누기

▶ 준비물: ppt, 요리활동 재료(가래떡, 와플기)

수업 한눈에 보기

동기유발

- '세상을 바꾸는 식생활, 채식' 영상을 보고 의미에 관심가지기

활동 1

- 식품 탄소발자국의 의미 알아보기
- 식품 탄소발자국을 줄이기 위한 방법 나누기 (저탄소 식품, 채식, 로컬푸드 등)

활동 2

- 우리 주변에서 식품 탄소발자국을 줄이는 식자재 찾기
- '가래떡 와플'만들기 요리활동 하기

정리

- '탄소발자국' 영상을 보고 가정에서 부모님과 저탄소 인증마크를 찾아 보고 저탄소 식품 및 채식을 실천하기로 약속하기

수업 tip

- '채식인의 날'(10월 1일), '농업인의 날' (11월 11일)과 같은 환경기념일과 연계하여 활동하기
- 급식 및 간식 식단과 연계하여 지속적으로 실천하기

채식 식단을 찾아라

반
이름

♠ 채식을 실천할 수 있는 식품을 찾아 색칠해 보세요. 무슨 글자가 될까요?



가정 연계 활동지

반
이름

♠ 「저탄소 인증마크」를 알아보고 우리 주변의 인증마크를 찾아 사진을 남겨 주세요.

